

1月23日(水)

初めての「アイリー認知症勉強会」を開催させて頂きました。30名限定とさせて頂いていたのですが、飛び入りの参加も多数頂き、おかげさまで50名近い勉強会になりました。

今回はアイリーのアドバイザーでもある石黒先生に登壇頂いて、医療的なアプローチの認知症の改善事例をはじめ、栄養の改善すなわち食事の改善でできることや、認知症にならない為に、最適な健康を維持する「オプティマルヘルス」等について、お話頂きました。



なかでも勉強会のアンケートでは「鶏ガラスープを自分で作って飲みたい!」という意見もたくさんあり、認知症のことだけでなく美容にも役立つ内容があり女性の参加者にも嬉しい情報でした。勉強会の後も、石黒先生は参加者からの質問攻めで、丁寧に対応しておられました。

大盛況のなか無事終えることができましたが、色々至らない点もあったかと思えます。

また次回開催時にはご案内させていただきますので、ご参加楽しみにお待ちしております。

※勉強会のスライドの一例

脳と腸に不具合を起こす食べもの

- | | | |
|---|-------|--|
| 1 | 動物性脂肪 | 穀物肥育家畜の肉・加工肉・汁
穀物肥育牛の乳製品・乳・バター |
| 2 | 異性化糖 | 果糖・上白糖・果糖ブドウ糖液糖
グラニュー糖・人工甘味料・高果糖液糖 |
| 3 | 調味料 | 精製植物油(サラダ油、ドレッシング、マヨネーズなど)・醤油・みりん・市販タレやダシ |
| 4 | 小麦 | 食パン、菓子パン、パスタ、そうめん、ひやむぎうどん、こなもん、ケーキ、小麦加工食品全般 |
| 5 | 米 | 玄米以外の精製白米(お粥・雑炊)・もち米・餅
その他のGMO作物: コーン・ジャガイモなど |

LINEにてご登録頂きますと、石黒医師からの情報配信を受けることが可能です。当登録方法がわからない方はスタッフまで

LINEで繋がる LINE@
Dr.iSHIGURO



アイリーデイサービスは創立から無事1年を迎えました。これもひとえに、皆様のおかげでございます。

1年の振り返り 施設長 森一美

アイリーで体験した素晴らしい出来事たち

帰宅願望の強いAさんが、意外な言葉を

Aさんは利用当初、玄関まで行って「もう帰る」と仰ることが多く、強い帰宅願望をお持ちでした。その都度スタッフが寄り添いお話をよく聞くようにし、それを繰り返すうちに少しずつ慣れてこられ、8ヶ月後には毎日利用されるようになりました。ある日、帰宅時にお声掛けしましたらなんと「おうちに帰りたくない。デイにいたい。」と話され逆に送迎車に乗ってもらえないという嬉しいことが起こったのです。今でもたまに おうちに帰りたくと話される事はゼロではありませんが、アイリーで利用者様をお迎えする温かい心と、過ごしやすい環境づくりが報われたとホッとする瞬間でした。

しかめっ面のBさんがハートくん語りかけるように

実はアイリーは男性利用者様もたくさん利用して頂いています。40%が男性です。利用当初は険しいお顔で過ごされていましたが、ハートくんをはじめわんちゃんに触れ合ったり、レクレーションに参加されたり、歌を歌ったりとディサービスで過ごす事に慣れて頂き、今ではいつも笑顔で過ごされています。2月利用当初は週1回の利用でしたが今は週3回ご利用頂いています。アイリーには癒しのパワーがあるのではないかと考えています。



今月のベストショット(1月お誕生日の利用者さま)

