



敬老会では、ボランティアでお抹茶の先生がきてくださって、お抹茶を頂きました。  
昔にお茶を習っていた方は茶道を思い出してお上手に飲んでいただきました。



10/1からの消費税upに伴う  
軽減税率などの勉強会を行いました。



美味しいお寿司でした！皆さん完食です



お抹茶は、栄養たっぷりて脳の活性化に良いそうです。  
お抹茶、スタッフも頂きました。若いスタッフは初めて頂くお抹茶に大感激でした！



## 今月の手作り作品

9月壁画レクはお月見です。  
美味しそうなお団子ができました♪

小物作りは羊毛フェルトストラップです。  
手でまとめるだけで可愛いストラップが出来ました



敬老会には皆さんの健康と長寿を願って、  
手作りカードとおんちゃんタオル、  
マグカップを全員にプレゼントさせて頂きました！



たまに小さいお友達が遊びに来てくれます。  
マルチーズとパードルのミックステイプです。



9月お誕生日の利用者さま

## HAPPY BIRTHDAY

アイリーデイサービス  
ランチサラダ  
できました！

本当に  
**体にいい野菜**を  
選んでいますか？

医師が  
推奨！

これから医師が  
食事まで見る時代だ。

アグロメディア・ラボ・クリエーション  
監修 石黒 伸 先生

veg west  
あなたらしさを食卓に。

第3回サラダバーを開催します！  
大地の栄養をたっぷり取り込んだ  
代官山 Vegewest の健康野菜と当施設  
アドバイザーの石黒医師監修でお送り  
する大好評スーパーコラボ企画を  
10月17日(木)に開催します！



10 October 2019

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

## 10月の予定

10月1、2、23日 お誕生日会  
10月14日 歌のおじさん  
10月17日 サラダバー

※月初の週はいつも体重測定しております。

