



機能訓練を兼ねて、武庫川のコスモス園に行ってきました！  
お天気に恵まれ、コスモスが満開でとても綺麗でした(\*^-^\*)

## 10月お誕生日の利用者さま



# HAPPY BIRTHDAY

## 今月の手作り作品



10月はハロウインの壁画を作りました！



中国からのお客様がいらっしゃいました♪



ボランティアでフットケアの先生が来てくださいました



10/17

第3回アイリーサラダバーを開催しました！  
代官山Vegewest×石黒医師がコラボした  
栄養たっぷりのお野菜をたくさんお召し上がり  
いただきました。腸と脳を元気にして  
健康寿命を延ばしましょう！






代官山Vegewest

石黒医師

お昼ごはんには、  
新潟の魚沼産コシヒカリの新米を  
お出ししております。



## お知らせ

11月から上靴に履き替える件、中止にさせていただきます。お陰様で沢山の利用者様が来て下さる様になり、送迎時に玄関が大変込み合います。皆様の安全の為、上靴に履き替えずそのままのご移動をお願い致します。上靴はお持ち帰り頂く予定ですので、ご協力よろしくお願い致します。

2019 11月 霜月 November

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7

## 11月の予定

- 11月1、26日 お誕生日会
  - 11月6日 消防訓練
  - 11月19日 おやつレク
- ※月初の週はいつも体重測定しております。

