

暖かい日はローズレー梅/木へ

満開のバラ道を皆様と一緒に
お散歩しました。
めの君も一緒にお散歩🐕
綺麗なバラにうっとりしました



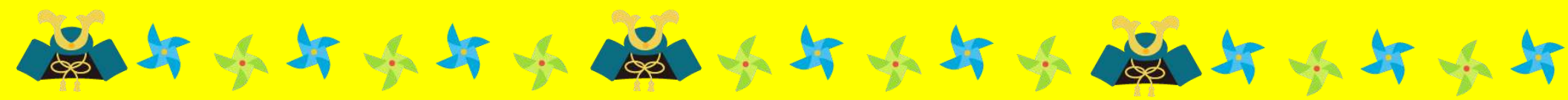
「ひめちゃん」さんによる音楽療法ボランティア🌟

皆さん馴染みの音楽に合わせて体を動かしたり、歌詞カードを見ながら歌ったり、
笑顔で取り組まれていました😊



今月のレクリエーションは
「温泉週間🌿」

森林の香りの入浴剤を湯船
に入れて爽やかな香りを皆様
に楽しんでいただきました。
5/5こどもの日には、本物の
菖蒲も入れて菖蒲湯に。
皆様の健康な一年を祈願し
ました😊



HAPPY BIRTHDAY

★5月お誕生日の利用者さま★



みなさまおめでとうございます！！

～ 機能訓練 ～



機能訓練は足首にフォーカス👁️
つま先、かかとを上げ下げする運動です。
ついつい忘れがちですが、転倒予防の大きな
要になる足首、しっかり動かしていきます😊



June 水無月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

全日程にて、ドッグセラピー、ゲームレク、機能訓練リハビリ、脳トレを行っております！
皆さんの免疫力アップの為、楽しくお過ごし頂ける様、毎日色々なレクリエーションを行っております。



6月の
スケジュール



2. 10日
9～14日

お誕生日会
アイリー喫茶



DR.iSHiGUROの YouTube

毎週月曜日配信 チャンネル登録をお願いします！



当施設のアドバイザーDr.石黒が20年の医療現場で培った新常識をYouTubeで配信します！これまでの健康の常識を覆すものばかりです。巷の病院ではもちろんのことネットでも語られていない驚きの情報が次々に発信されますので是非ご覧ください！！

インスタもやってます！ 「aily0108」

日々の楽しい瞬間を撮った写真をアップしています！
アイリーデイ新聞に載りきれなかった写真もあるので是非ご覧ください♪



アイリーデイサービスInstagram
<https://www.instagram.com/aily0108/>