





 今月のレクリエーションはアイリー喫茶 🍹
 テーマはハワイアン 🌴
 スタッフがアロハシャツで皆さんをおもてなし ✨
 おやつも皆さんペロリと召し上がっていました 😊 🍴 ✨





★ 6 月お誕生日の利用者さま ★



みなさまおめでとうございます！！



～ 機能訓練 ～



今回の機能訓練は、棒体操で行う脇腹のトレーニングをピックアップ★体をひねることで腹斜筋へのストレッチ、トレーニング効果が期待できます★



July 文月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	全日程にて、ドッグセラピー、ゲームレク、機能訓練リハビリ、脳トレを行っております！皆さんの免疫力アップの為、楽しくお過ごし頂ける様、毎日色々なレクリエーションを行っております。					

7月のスケジュール

2. 8日
7～12日
15・24日

お誕生日会
アイリー夏祭り
音楽レク

DR.iSHiGUROの YouTube
毎週月曜日配信 チャンネル登録をお願いします！



当施設のアドバイザーDr.石黒が20年の医療現場で培った新常識をYouTubeで配信します！これまでの健康の常識を覆すものばかりです。巷の病院ではもちろんのことネットでも語られていない驚きの情報が次々に発信されますので是非ご覧ください！！

インスタもやってます！
「aily0108」

日々の楽しい瞬間を撮った写真をアップしています！アイリーデイ新聞に載りきれなかった写真もあるので是非ご覧ください♪



アイリーデイサービスInstagram
<https://www.instagram.com/aily0108/>