



運動会

今月のレクリエーションは運動会
紅組、白組に別れて玉入れや棒取り、新聞巻き取りゲーム等、
チーム対抗の競技を楽しんでいただきました

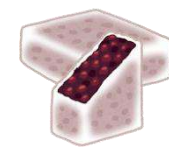


敬老の日

9月15日は敬老の日です。
皆様、いつまでもお元気で健康にお過ごしくださいね。
昼食にはお赤飯を、贈り物には可愛いタオルをお持ち帰
り頂きました♪ 来年もまたお祝い致しましょうね♡



伊藤代表と奥様からのおやつの差し入れがありました♡
大阪名物、出入り橋のきんつばです。
めっちゃ美味しいので皆さん大喜び
さすが、あずきが違いますね
スタッフも頂きました！ごちそうさまでした。



★9月お誕生日の利用者さま★



みなさまおめでとうございます！

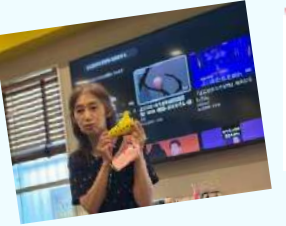
～機能訓練～



今月の機能訓練は内転筋のトレーニングです🔥
ボールを足の間に挟み、膝同士をくっつけるように足を閉じます。
骨盤周りの筋肉との連携を強化し歩行の安定性の向上に繋がります🌟
PTの先生の指導で車椅子の方でも安全に歩行訓練ができます👍



～音楽レク～



音楽レクリエーションでは
「大きな栗の木の下で」や、「赤とんぼ」等
秋らしい選曲で楽しみました😊



October 神無月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

全日程にて、ドッグセラピー、ゲームレク、機能訓練リハビリ、脳トレを行っております！
皆さんの免疫力アップの為、楽しくお過ごし頂ける様、毎日色々なレクリエーションを行っております。



10月のスケジュール



- 10・14日 お誕生日会
- 1～11日 季節を感じるカレンダー作り
- 15・27日 音楽レク
- 20～25日 ハロウィンパーティー

NEWS



10日(金) 武庫東小学校の2年生15人が訪問🌟
アイリースタッフにインタビューしてくれます🎤

インスタもやってます！
「aily0108」



アイリーデイサービスInstagram
<https://www.instagram.com/aily0108/>