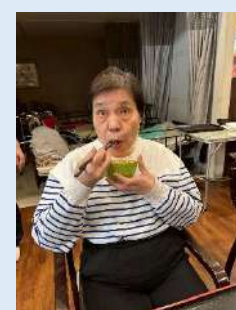




11/27は伊藤代表の奥様が手作りのお料理を振る舞って下さる日
アイリー食堂でした♡
とっても美味しいお料理に利用者の皆さんも最高の笑顔♡
スタッフも頂きました。ご馳走様でした😊美味しかったです♡
次回も楽しみです🎵

アイリー食堂メニュー

- 青椒肉絲
- 中華春雨サラダ
- クリームコーンと豆腐のスープ
- 魚沼産こしひかり新米



冬のゲーム大会
12月はクリスマスにちなんだゲーム大会を行いました🎄
可愛いゲームに皆様笑顔いっぱい参加頂きました😊





★12月お誕生日の利用者さま★



HAPPY BIRTHDAY

みなさまおめでとうございます！

機能訓練

できることを、増やして毎日をもっと楽に！
楽しく、安全に、無理なく体を動かします😊



音楽療法

歌や楽器、リズム体操を取り入れながら、楽しく体を動かします🎵
気分も体もスッキリ元気に✨



January 睦月

1月	日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3	
4	5 初詣	6 初詣	7 初詣	8 初詣	9 初詣	10 初詣	
11	12 初詣	13 初詣	14 初詣	15 初詣	16 初詣	17 初詣	
18	19	20	21	22	23	24	
					30	31	

全日程にて、ドッグセラピー、ゲームレク、機能訓練リハビリ、脳トレを行っております！
皆さんの免疫力アップの為、楽しくお過ごし頂ける様、毎日色々なレレションを行っております。

1月のスケジュール

6・8・9・14日 お誕生日会
5～17日 アイリー神社・初詣
15・30日 音楽レク

DR.iSHiGUROの YouTube

毎週月曜日配信 チャンネル登録をお願いします！



当施設のアドバイザーDr.石黒が20年の医療現場で培った新常識をYouTubeで配信します！これまでの健康の常識を覆すものばかりです。巷の病院ではもちろんのことネットでも語られていない驚きの情報が次々に発信されますので是非ご覧ください！！

インスタもやってます！
「aily0108」

日々の楽しい瞬間を撮った写真をアップしています！
アイリーデイ新聞に載りきれなかった写真もあるので是非ご覧ください♪



アイリーデイサービスInstagram
<https://www.instagram.com/aily0108/>